

固原市

老龄工作委员会文件

固老龄委发〔2024〕1号

关于印发《固原市开展2024年“敬老月” 系列活动实施方案》的通知

各县（区）老龄工作委员会、市老龄委各成员单位：

现将《固原市开展2024年“敬老月”系列活动实施方案》
印发给你们，请结合实际，抓好落实。

附件：2024年“敬老月”活动具体工作落实清单

固原市老龄工作委员会
2024年9月19日

（此件主动公开）



固原市开展 2024 年“敬老月” 系列活动实施方案

为深入学习贯彻习近平总书记关于老龄工作的重要指示批示精神，积极应对人口老龄化国家战略，弘扬中华民族孝老爱亲传统美德，维护老年人合法权益，营造养老孝老敬老社会氛围，根据《全国老龄工作委员会办公室关于开展 2024 年全国“敬老月”活动的通知》要求，固原市老龄工作委员会决定在全市范围内开展 2024 年“敬老月”活动，特制定此方案。

一、活动宗旨

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持以老年人为中心的理念，强化社会保障、养老服务、健康支撑三大体系建设，深入开展人口老龄化国情教育，加强对老年人关爱帮扶，促进老年人社会参与，做好老年人权益保障，大力弘扬孝亲敬老传统美德，扎实推进老年友好型社会建设。

二、活动主题

坚持以老年人为中心，构建老年友好型社会。

三、活动时间

2024 年 10 月 1 日至 31 日。

四、活动内容及分工

(一) 开展“敬老月”活动启动仪式。9 月下旬在固原市原

州区博物馆广场，组织市老龄委各成员单位及原州区机关单位开展“敬老月”系列活动启动仪式。

组织单位：市老龄办

配合单位：市老龄委各成员单位、市老龄健康服务管理中，原州区老龄办。

（二）开展老干部慰问活动。对全市 65 周岁以上的部分退休老干部、复转军人代表开展慰问活动。

组织单位：市委老干部局

配合单位：市退伍军人事务局、财政局、红十字会，各县（区）老龄办。

（三）开展老年人文体活动。在全市范围内组织开展老年人广场舞、健步走、歌咏、阅读、书画、摄影比赛活动。

组织单位：市文化旅游局

配合单位：市委社会工作部、宣传部、老干部局，市教体局、公安局、财政局、退伍军人事务局、工会、文联，各县（区）老龄办。

（四）开展老年知识宣传讲座。在全市开展以“优化为老服务，保障老年人合法权益”为内容的宣讲活动。

组织单位：市医保局

配合单位：工信局、民政局、司法局、市人社局、交通局、卫生健康委，各县（区）老龄办。

（五）开展老年义诊、体检活动。启动仪式当日开展义诊活

动（义诊内容：老年性综合疾病、高血压、糖尿病、慢肺阻、精神性疾病；老年人口腔健康、阿尔茨海默症、帕金森和老年人听力健康）；对全市 65 周岁以上老年人进行一次体检活动（体检内容：腹部 B 超，血常规，尿常规，心电，胸片，肝功，肾功，血脂，结核菌素试验，体格检查，视力，中医体质辨识）。

组织单位：市卫生健康委

配合单位：市医保局、市直各医疗机构，各县（区）老龄办。

（六）开展助老、敬老、爱老活动。组织志愿者对 75 周岁以上失能半失能老年人开展关爱活动。

组织单位：市委社会工作部

配合单位：市农村农业局、退伍军人事务局、工会、团委、妇联、残联，各县（区）老龄办。

（七）开展重阳节慰问活动。在全市范围内对部分 80 周岁以上的困难老年人开展重阳节慰问活动。

组织单位：市民政局

配合单位：老龄健康服务管理中心、各县（区）民政局。

五、工作要求

（一）加强组织领导。市老龄委各成员单位要统筹谋划、精心安排，结合各自职责和行业特点，充分发挥优势，整合资源，打造一批人民群众喜闻乐见的主题宣传活动。各县（区）老龄办要积极组织，重点为老年人办实事、解难事、做好事。组织活动单位要制定工作方案，报“敬老月”活动工作办公室

备案，为方便互动联系，请于9月25日前报送1名“敬老月”活动工作联系人。

（二）注重活动实效。市老龄委各成员单位、各县（区）老龄办要严格落实中央八项规定及其实施细则精神，不搞铺张浪费，不搞形式主义。要充分发挥基层和群众的作用，发动社会力量积极参与，创新活动形式，确保活动取得实效。

（三）营造良好氛围。要充分利用各类媒体平台，积极融合传统媒体与新兴媒体优势，创新方式方法，强化参与互动。加强对“敬老月”活动的宣传报道，不断扩大活动的影响力和覆盖面。由市委宣传部牵头，从9月中旬到10月底，对全市养老机构及相关单位开展的“敬老月”各项活动进行集中采访宣传报道。

（四）加强活动联系。市老龄委各成员单位、各县（区）老龄办于2024年11月1日前将“敬老月”活动信息、图片及活动总结（纸质版及电子版）报送到固原市老龄办。本次活动工作情况将作为2024年老龄工作考核依据。市老龄办联系人及联系方式如下：

联系人：张东亮

联系电话：2088925 13995040538。

电子邮箱：gysllw2021@163.com

附件

2024年“敬老月”活动具体工作落实清单

报送单位：

序号	具体任务	落实情况
1	广泛开展多种形式的走访慰问活动，重点对特殊困难老年人等进行走访慰问。	
2	组织开展“敬老月——蓝马甲智慧助老行动”，开展运用智能技术培训等活动，提升老年人数字素养。	
3	深入开展新时代“银龄行动”，鼓励引导更多老年人参与老年志愿服务。	
4	积极组织开展广场舞、健步走、歌咏、阅读、书画、摄影等适合老年人的文体活动。	
5	加强老年人科学健身指导，举办老年人健身交流、培训、志愿服务等活动，普及科学健身知识和技能，推广太极拳、八段锦、五禽戏等传统运动项目。	
6	鼓励在“重阳节”当天免费向老年人开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，推动公共体育场馆为老年人提供优惠服务。	
7	支持企业开发适合老年人的养生旅游、医疗旅游等休闲度假类产品。	
8	将老年残疾人健身体育纳入全民健身整体安排，推出更多适合老年残疾人的康复健身体育方法和活动	
9	深入开展“法律服务助老护老”行动，积极为老年人提供更加可感、可知、可及的公共法律服务。	
10	持续开展打击治理电信网络诈骗工作，加强风险监测和预警提示，开展形式多样的老年人防骗宣传。	
11	加强老年人维权知识宣传力度，发布典型案例，提升老年人维权意识和维权能力。	
12	大力宣传老年人健康管理服务、老年健康与医养结合、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策，普及老年常见病和慢性病防治、伤害预防、应急救	

	助、心理健康、生命教育等健康知识。	
13	深入开展老年口腔健康、老年营养改善、老年心理关爱、阿尔茨海默病防治促进和老年听力健康促进行动。	
14	深入开展“体重管理年”活动，加强老年人体重管理，指导老年人选择适口餐食，坚持适当运动，维持适宜体重	
15	组织开展人口老龄化国情教育等活动，在全社会凝聚积极应对人口老龄化的广泛共识。	
16	加大基本医疗保险、长期护理保险宣传力度，促进老年人对医疗保障政策的熟悉理解。	
17	开展“广电惠民”服务提升行动，拓展“智慧广电+养老”等业务应用，开展“重温经典”频道进养老机构活动，以经典影视内容持续扩大老年文化服务供给。	
18	推广加强农村养老服务典型经验，弘扬孝老敬老文明乡风。	
19	鼓励创作播出敬老题材广播电视和网络视听作品，开展全国敬老养老助老公益广告征集暨展播活动，播放人口老龄化国情教育推荐影片。	
20	推进老年阅读工作，保障老年人基本阅读权益，满足老年人不断丰富的阅读需求。	
21	组织开展人口老龄化国情教育大讲堂活动。	
22	开展向全国老年人推荐优秀出版物活动。	
23	协调推动新闻媒体在重阳节前后对老龄工作进行专题报道。	
24	选树宣传孝老爱亲家庭典型。	
25	持续深化新时代文明实践巾帼志愿阳光行动，推动营造关心爱护老年人的良好氛围。	

抄送：自治区老龄办，固原市老龄委主任、各副主任。

固原市老龄工作委员会办公室 2024 年 9 月 19 日印发